



# UNA GUIDA per ridurre L'IMPRONTA DI CARBONIO



1

## CALCOLA LA TUA IMPRONTA DI CARBONIO

Inizia utilizzando calcolatori online per stimare la tua attuale impronta di carbonio.



2

## EFFICIENZA ENERGETICA A CASA

Usa elettrodomestici e sistemi di illuminazione ad alta efficienza energetica.

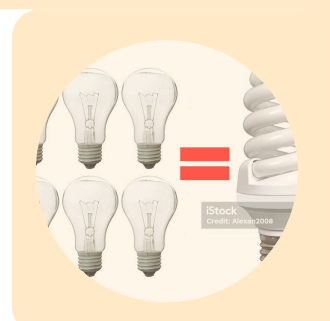
Sigilla le fessure e isola la tua casa per ridurre il consumo di energia per il riscaldamento e il raffreddamento.



3

## ELETTRODOMESTICI ED ILLUMINAZIONE AD ALTA EFFICIENZA ENERGETICA

Utilizza lampadine a LED o CFL al posto delle lampadine a incandescenza. Scollega cariche e apparecchiature quando non sono in uso.



4

## RIDUCI, RIUTILIZZA, RIPARA

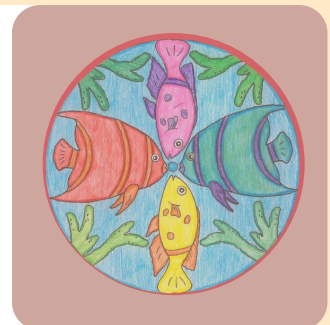
- Acquista articoli usati o ricondizionati quando possibile. Ripara e mantieni i tuoi beni invece di sostituirli.



5

## RISPARMIO D'ACQUA

Ripara le perdite e installa dispositivi a basso consumo d'acqua. Usa una doccia a basso flusso e chiudi i rubinetti mentre ti lavi i denti o fai i piatti.



6

## DIETA SOSTENIBILE

- Riduci il consumo di carne
- Scegli cibi di origine locale e di stagione.
- Minimizza lo spreco alimentare



7

## SOSTIENI L'ENERGIA RINNOVABILE

- Scegli un fornitore di energia verde se disponibile nella tua zona.
- Investi in progetti di energia solare comunitaria o di energia rinnovabile.



8

## TRASPORTI

- Utilizza la bicicletta, i sistemi di trasporto pubblico, il carpool o esplora le opzioni per il telelavoro.
- Guida utilizzando tecniche di guida ecologica.
- Scegli voli diretti quando voli.



9

## ISTRUISCITI E FAI ATTIVISMO

- Rimani informato sul cambiamento climatico e sui suoi impatti.
- Condividi le conoscenze con amici e familiari per aumentare la consapevolezza.

