Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

KARBON AYAK izini azaltmak IÇIN BIR REHBER

1 KARBON AYAK İZINIZI HESAPLAYIN

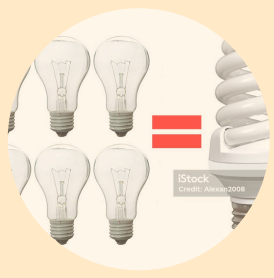
Karbon ayak izinizi hesaplamak için online hesap makinelerini kullanarak mevcut karbon ayak izinizi tahmin edin ve en fazla azaltma yapabileceğiniz alanları belirleyin.

2 EVDE ENERJI VERIMLILIĞI

- Enerji tasarruflu cihazlar ve aydınlatma kullanın.
- Ev yalıtımını geliştirin. Termostatları sezona göre ayarlayın.
- Programlanabilir termostatları kullanarak ısıtma ve soğutma programlarını optimize edin.
- Güneş panelleri veya yeşil enerji kaynaklarına yatırım düşünün.

3 ENERJI VERIMLI CIHAZLAR VE AYDINLATMA

- Geleneksel ampuller yerine LED veya CFL lambalarını kullanın.
- Şarj cihazlarını ve cihazları kullanmadığınızda prizden çekin.

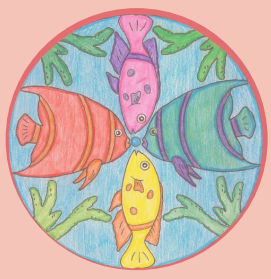


4 AZALT, TEKRAR KULLAN, ONARI

- Mümkünse kullanılmış veya yenilenmiş ürünler satın alın.
- Eşyalarınızı değiştirmek yerine onarıp bakım yapın.

5 SU TASARRUFU

- Sızıntıları giderin ve su verimliliği sağlayan cihazlar kurun.
- Diş fırçalarken veya bulaşıkları yıkarken muslukları kapatın ve düşük akışlı duş başlığı kullanın.



6 SÜRDÜRÜLEBILIR DIYET

- Yüksek karbon ayak izine sahip özellikle sığır eti ve kuzu eti tüketimini azaltın.
- Yerel ve mevsimsel gıdaları tercih edin.
- Yemekleri planlayarak ve gıdaları uygun şekilde saklayarak atık miktarını minimize edin.

7 SÜRDÜRÜLEBILIR UYGULAMALARI DESTEKLEYIN

- Sürdürülebilirlik ve etik uygulamalara öncelik veren ürünler ve markaları seçin.
- Karbon emisyonlarını azaltmayı hedefleyen politika ve girişimleri destekleyin.

8 ULAŞIM

- Tek kişilik araç yolculuklarını azaltın.
- Toplu taşımayı, araba paylaşımı veya arkadaşlığı tercih edin.
- Yakıt tasarruflu veya elektrikli bir araç seçin.
- Yürüyün veya bisiklete binin.
- Çevre dostu sürüş tekniklerinin uygulanması.
- Hava yolculuğunu azaltın.

9 KENDINIZI EĞITIN VE SAVUNUN

- İklim değişikliği hakkında bilgi edinin.
- Bilgiyi paylaşarak farkındalığı artırın.
- İklim dostu politikalara destek verin.

ERASMUS + PROJECT NO: 2020-I-ELOI-KA229-078939 "TECHNOLOGY AS A SOLUTION FOR CLIMATE CHANGE"