

A GUIDE to reduce your CARBON FOOTPRINT

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1

SUSKAIČIUOKITE SAVO ANGLIES PĖDSAKĄ INTERNETE

- Kad sužinotumėte, kaip galite jį sumažinti



2

NAMŲ ENERGIJOS EFEKTYVUMAS

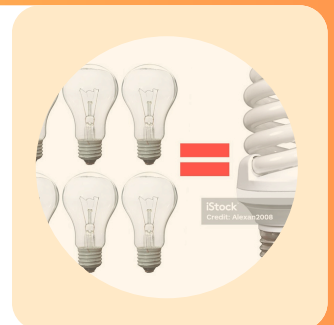
Nauji energiją taupantys prietaisai ir šviesos. Išsandarinkite ir izoliuokite namus. Nustatykite termostatus tinkamai. Naudokite programuojamus termostatus. Galimai įdiekite saulės baterijas ar ekologiškas energijos šaltinius.



3

ENERGETIŠKAI EFEKTYVŪS PRIETAISAI IR ŠVIESOS

- Atjunkite įkroviklius ir prietaisus, kai nereikia.
- Sumažinkite, naudokite pakartotinai, taisykite:
- Pirkite naudotus daiktus ir juos prižiūrėkite.



4

SUMAŽINKITE, NAUDOKITE PAKARTOTINAI, PERDIRBKITE

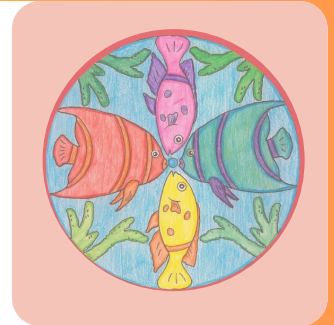
Sumažinkite vienkartinio plastiko ir pakuočių kiekį. Rinkitės mažiau įpakuotų produktų ir daugkartinius daiktus. Teisingai perdirbkite popierių, stiklą, plastiką ir elektroniką. Kompostuokite organines atliekas.



5

VANDENS TAUPYMAS

- Ištaisykite nuotėkius ir naudokite mažo srauto dušo galvutes.
- Rinkitės lietaus vandenį naudoti lauke.



6

TVARUS MITYBOS ĮPROČIAI

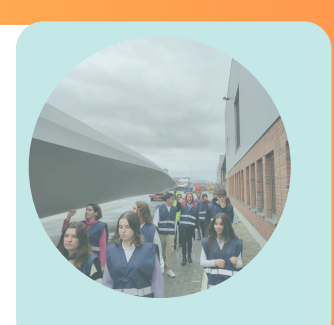
- Sumažinkite mėsos, ypač jautienos ir ėrienos, vartojimą.
- Rinkitės vietinius ir sezoniškus maisto produktus.
- Valdykite maisto švaistymą.



7

REMKITE ATSINAUJINANČIĄ ENERGIJĄ

- Pasirinkite žaliosios energijos tiekėją.
- Investuokite į bendruomenės saulės ar atsinaujinančios energijos projektus.



8

TRANSPORTAS

Naudokite viešąjį transportą arba dalinkitės automobiliu. Pasirinkite ekonomišką ar elektrinį automobilį. Vaikščiokite ar važiuokite dviračiu. Taikykite ekologiško vairavimo technikas. Sumažinkite skrydžius ar rinkitės tiesioginius lėktuvus.



9

MOKINKITĖS IR PROPAGUOKITE

- Sekite klimato kaitos naujienas.
- Dalinkitės žiniomis su šeima ir draugais.
- Dalyvaukite veikloje, skatinančioje klimato draugiškas politikas.

