

# ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ ΟΔΗΓΟΣ για τη μείωσή του



1

## ΥΠΟΛΟΓΙΣΕ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ ΣΟΥ

Χρησιμοποιήστε διαδικτυακές εφαρμογές για να εκτιμήσεις το απότύπωμά σου.



2

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

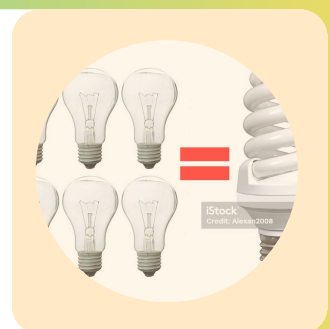
Μονώστε το σπίτι.  
Ρυθμίστε τα θερμοστάτες σε χαμηλές θερμοκρασίες το χειμώνα και ψηλές το καλοκαίρι.  
Εγκαταστήστε ηλιακά πάνελ ή κάνετε χρήση πράσινης ενέργειας.



3

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΑΠΟΔΟΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Χρησιμοποιείτε λαμπτήρες με LED ή CFL.
- Κλείνετε τα φώτα και τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.



4

## ΜΕΙΩΣΤΕ, ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ

- Μειώστε τα πλαστικά και τις συσκευασίες.
- Ανακύκλωσε σωστά χαρτί, γυαλί, πλαστικό και ηλεκτρονικά.
- Κάνετε κομποστ τα οργανικά απόβλητα.



5

## ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΝΕΡΟ

- Επισκευάστε διαρροές και εγκαταστήστε εξοικονομητικά εξαρτήματα.
- Χρησιμοποιήστε ντους με χαμηλή ροή και κλείστε τη βρύση κατά το βούρτσισμα των δοντιών ή το πλύσιμο των πιάτων.



6

## ΒΙΩΣΙΜΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

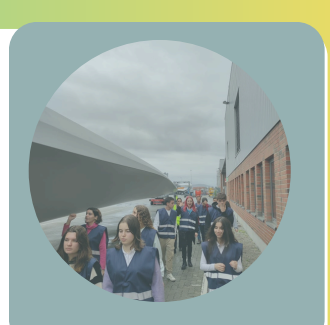
- Μειώστε την κατανάλωση κρέατος
- Επιλέξτε τοπικά προϊόντα και προϊόντα της εποχής
- Ελαχιστοποιήστε τα απόβλητα τροφίμων



7

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

- Επιλέξτε προϊόντα που δίνουν προτεραιότητα στη βιωσιμότητα.
- Υποστηρίξτε πρωτοβουλίες που στοχεύουν στη μείωση των εκπομπών άνθρακα



8

## ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

- Χρησιμοποιήστε τα ΜΜΜ ή το ποδήλατο.
- Οδηγήστε οικολογικά.
- Μειώστε τα αεροπορικά ταξίδια.
- Επίλεξε ένα αυτοκίνητο με χαμηλή κατανάλωση ή ηλεκτρικό.



9

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΙΤΕ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΤΕ

- Παρακολουθείτε τις εξελίξεις στην κλιματική αλλαγή.
- Μοιραστείτε γνώσεις σας για να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση

